PM 2
Lindås Truppcup
Nivå 3 + 5-8



Lindåshallen
21-22 november 2026

Askim Billdal Gymnastikskola

hälsar er Varmt välkomna till

Lindås Truppcup 2026

lördag 21 november och söndag 22 november i Lindåshallen, Göteborg

PM 2

Information

På vår hemsida www.abgs.net hittar ni all information om tävlingen såsom tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning mm.

Information kan även ges genom:

Tävlingsledare
Lisa Källberg
E-mail: sportchef@abgs.net
Telefon: 070-916 64 75

Föreningskansli
E-mail: kansli@abgs.net
Webb: www.abgs.net
Telefon: 031-45 20 27

Tävlingshall

Lindåshallen
Sjöbackevägen 1
427 37 Billdal

Lindåshallen består av tre stycken hallar, Sporthallen, Friidrottshallen och Teknikhallen. Tävlingen kommer att genomföras i Sporthallen och de andra två hallarna är öppna för uppvärmning.

Informationscentral

Informationscentralen i Lindåshallen är öppen:

Lördag: kl 07:15 – 21:00
Söndag: kl 06:00 – 20:30

Tävlingsjury

Tävlingsledare: Lisa Källberg

Parkering

Det finns extremt begränsat med parkeringsmöjligheter i direkt anslutning till hallen, publik ombeds att samåka så mycket som möjligt och respektera skyltar och boende i området. Se bilaga 2 för bästa parkeringsmöjligheter.

Entré och cafeteria

Vuxna	80 kr
Ungdom 5–15 år	40 kr
Barn under 5 år	gratis

Betalning sker via swish.

Det kommer att finnas cafeteria på plats med fika, dryck, smoothie, mackor och annat gott.

Omklädningsrum

Det finns begränsat med omklädningsrum varför alla lagen får samsas om de utrymmen som finns. De två större omklädningsrummen på entréplan är för damer och på ovanvåningen finns ett mindre omklädningsrum för herrar. Tänk gärna på att inte vistas i omklädningsrummen förutom när ombyte sker. Det är också möjligt att samla ihop tillhörigheter (jackor etc) för varje lag och förvara dem längs väggarna i friidrottshallen.

Redskap

Nivå 7-8: Tävling genomförs på luftgolv.
Nivå 3 + 5-6: Tävling genomförs på tumblinggolv.

Trampett Dorado 32 fjärdrar (2 st)
Trampett Dorado 36 fjärdrar
Trampett MD 28 fjärdrar
Hoppbord Tarpan från PE-Redskaper
Mjukbord (tillåtet att använda på nivå 7-8)
Plint
Planka som tillval
Kraschmatta som tillval
Ansatsklossar

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarig om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Redskapsönskemål fylls i på plats och lämnas in.

Station tumbling, för nivå 7, kommer att genomföras med 2 klossar (4m) ovanpå luftgolvet med landning på landningsbädden.

Defilering

Defilering sker i startordning efter tumbling, hela laget får defilera.

Ackreditering

Vid ankomst (senast 1,5h innan tävlingsstart) anmäler ledaren truppen till ackrediteringen vid informationscentralen i hallen.

- **Deltagarlista**
  - Deltagarlistan ska fyllas i, i online-systemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivas ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen.
- **Tävlingslicens**
  - Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när signerad deltagarlista lämnats in.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag ska fyllas i digitalt via http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login.

Bedömningsunderlagen kommer att skrivas ut 1,5h innan tävlingsstart. Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inlogg till Tariff (då det är ett annat inlogg jämfört med rikstävlingar) kommer att skickas ut till alla anmälda föreningar inom kort.

Förträning och tävlingstider

Lördag	Förträningsstart	Tävlingsstart
Åttan pool 1	09.05	09.55
Åttan pool 2	11.40	12.30
Sjuan yngre	14.15	15.05
Sjuan äldre	17.26	18.20

Söndag	Förträningsstart	Tävlingsstart
Sexan pool 1	07.10	08.00
Sexan pool 2	10.35	11.25
Femman	14.00	15.00
Trean	17.30	18.20

Anmälda lag framgår av bilaga 1.
Förträningsschema framgår av bilaga 1.
Startordning framgår av bilaga 1.

Ledarmöte
Ledarmöte sker 10 minuter innan respektive förträning startar (se tidsschema i bilaga 1). Mötet hålls i anslutning till redskapsrummet mellan tävlingshallen och Teknikhallen.

Domarmöte
Domarmöte sker 1h innan tävlingsstart, se bifogat nedan för respektive domarmöte. Mötet hålls på våning 2.

Domaranmälan görs senast 29 november via länk nedan eller länk i informationsmejlet. Anmäld domare dömer samtliga pass under dagen, *mer information hittas i Domaranmälan.*

Domaranmälan - Lindås Truppcup HT26 – Fyll i formulär

Domarfördelning skickas ut under slutet av v.44 av vår domaransvarig Julia Elverlind.

Lördag	Domarmöte
Åttan pool 1	08.55
Åttan pool 2	11.30
Sjuan yngre	14.05
Sjuan äldre	17.20

Söndag	Domarmöte
Sexan pool 1	07.00
Sexan pool 2	10.25
Femman	14.00
Trean	17.20

Musik
Musik laddas upp i Tariff på samma ställe som bedömningsunderlagen http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login **senast 18 november.**

Musiken skall vara i mp3 format med 1st mp3 fil per gren. Viktigt att ni namnar varje fil med gren, förening, lag och nivå.

Tävlingsregler
Grentävling på nivå 3, 5-8.
Upp till 30 deltagare per lag men max 18/varv.

Tävlingsreglerna kommer att följa de regionala tävlingsbestämmelserna som finns att tillgå på förbundets hemsida.

GF's hemsida www.gymnastik.se under menyval Verksamheter/Truppgymnastik/Regler

- Tävlingsbestämmelser nivå 6-9
- Tävlingsbestämmelser nivå 3-5

Resultat
Resultatredovisning kommer att ske i enlighet med gymnastikförbundets regler.

Efter tävlingen kommer fullständig resultatlista mejlas ut till alla anmälda lag.

Medaljer
För nivå 7 yngre och 8 kommer medaljer att delas ut till samtliga lag.
För nivå 3, 5, 6 och 7 äldre kommer medaljer delas ut till 1:a, 2:a och 3:e placering.

Prisutdelning sker direkt efter varje avslutad pool/nivå.

Utbildningskrav
Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav minst en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Lycka till med förberedelserna och varmt välkomna hälsar vi i ABGS!

Bilagor
1. Anmälda lag
   Tidsschema
   Förträning
   Startordning
2. Parkering